

ЗАМЕТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЛИЧНАЯ ТЕРРИТОРИЯ: ДАТЬ ИЛИ ОТНЯТЬ?

Для подростка чрезвычайно важное значение имеет **личная территория** – место, где можно побыть **одному**. Такие желания естественны, и родителям важно понимать и уважать эту потребность у ребенка. Подростку необходимо помочь обозначить его жизненное пространство, которое он может обустроить по своему вкусу.

Не расстраивайтесь и не возмущайтесь, если подросток запирается в своей комнате или просит родителей стучаться в дверь детской, прежде чем войти. Это нормальное и достойное уважения желание. В этом возрасте особенно важно признавать право ребенка на личную жизнь, на тайну. Ведь человеку присуща естественная потребность в уединении. Ощущение собственной территории помогает ребенку расти самостоятельным и ответственным. Не понимая этого (и, безусловно, из лучших побуждений), родители иногда пытаются вмешиваться, по своему вкусу наводить порядок в детской, брать без разрешения вещи или деньги подростка, искренне полагая, что имеют на это право.

Между тем даже переложённая без спросу книжка может вызвать у подростка целую бурю законного протеста. Дело в том, что в этом возрасте происходит осознание себя, формирование самооценки. Это период метаний, очарований и разочарований. Не всегда и не всем подросток может и хочет делиться с родителями. И возможность побыть наедине со своими мыслями и чувствами, распоряжаться по собственному усмотрению своей территорией важна для психологического комфорта, формирования его личности.

Попробуйте подумать над ответами на эти вопросы

Почему для моего подростка важно иметь свою комнату и побыть одному?
Как я реагирую, когда он просит не вмешиваться в его личное пространство?
Что я чувствую, когда он хочет больше свободы и уединения?
Могу ли я доверять своему ребенку и уважать его границы?
Что я могу сделать, чтобы он чувствовал себя в безопасности и видел уважение к своему личному пространству?

В период взросления вашего ребенка необходимо регулярно вести интересные разговоры за столом, когда вы наконец-то вместе ужинаете или обедаете. Причем желательно, чтобы эти семейные разговоры на разные темы учитывали, что за столом есть хоть и юный, но вполне зрелый слушатель, который способен в них поучаствовать.

Даже если вам не всегда этого хочется, сделайте ваш дом открытым для друзей вашего сына или дочери. Ведь со временем через друзей своего ребенка вы сможете влиять на него самого. Дело в том, что чужие дети чаще прислушиваются к мнению родителей друзей, порой желая им понравиться или чувствуя их внимание к себе, что не всегда в достаточном количестве получают в собственном доме. Именно в этом возрасте пора поговорить с ребенком о самых важных вещах: о жизни и смерти, о выборе цели в жизни, об образовании, какое и зачем оно нужно, о любви и дружбе и т.д.

Родители не должны позволять ребенку безнаказанно говорить с ними или с другими в неуважительном, оскорбительном тоне. Постоянно спрашивайте детей, что им больше нравится: уважение по отношению к ним или оскорбительное, унижающее достоинство личности отношение. И чем больше Вы будете искренне интересоваться проблемами ваших детей, тем больше они будут доверять вам, потому что дети остро чувствуют, искренни ли с ними взрослые.

